

EVENT /ÉVÈNEMENT	2011 Kanata Nordic Sprint Race, "The Pretzel"	2011 Course Sprint de Kanata Nordic "Le Bretzel"
When / Quand	Sunday, February 6th, 2011	le dimanche, 6 février, 2011
Where / Où	Beaverbrook Park, The Parkway, Kanata Ontario	Beaverbrook Park, Le Parkway, Kanata Ontario
Technique / Style	Free Style, Interval wave start, Qualification and Sprint.	Style libre suivant une série de classification en format de départ en vagues.
Description	The 2011 Kanata Nordic Pretzel Race is a race series of Free Style Sprint heats run following a seeding qualification and heats in wave start format, with 4 skiers per start at 1 minute intervals. Juvenile and older categories will be seeded by CPL points, while the Midget category will be seeded by double random selection. Juvenile and older categories will compete on a 1100 m racing loop. Midgets and will compete on the 525 m Atom & Peewee skiers on the 200 m loop. Adult Para-Nordic standing course is by age category and the sit ski course is 200 m.	La course nordique bretzel Kanata 2011 est une série éliminatoire de courses de sprint style libre suivant une série de classification en format de départ en vagues, avec 4 skieurs par départ à des intervalles d'une minute. Les catégories juvéniles et plus âgées seront classifiées by points CPL, tandis que la catégorie Midget sera classifiée par double sélection aléatoire. Les catégories juvénile et plus âgées compétitionneront sur un circuit fermé de 1100 m. La catégorie Midget compétitionnera sur le circuit de 525 m, tandis que les skieurs de catégories Atome et Peewee seront sur le circuit de 200 m. Le trajet paranordic en position debout est par categorie et le trajet assis sera de 200 m.
Registration Information /Inscriptions	Registration is exclusively on line via: zone4.ca. The registration deadline is Friday February 4th, 2011 at 23:59 EST. No entries will be accepted after that time.	Les inscriptions se feront exclusivement en ligne sur zone4.ca. Les inscriptions prennent fin le vendredi 4 février 2011 à 23 h 59 HNE. Aucune inscription ne sera acceptée après ce moment-là.
Contact / Contacte	For difficulties with the registration process, contact 'racing at kanatanordic.ca'. The event chair, Shelagh Ryan, can also be contacted at: event at kanatanordic.ca for any other questions. Other information can be found on the www.kanatanordic.ca website.	En cas de difficultés avec le processus d'inscription, veuillez contacter 'racing at kanatanordic.ca' ou la directrice de l'épreuve, Shelagh Ryan, au event at kanatanordic.ca si vous avez d'autres questions. D'autres informations sont sur le site web www.kanatanordic.ca.
Categories /Catégories	The race categories, which follow the new CCC guidelines for long term athlete development, are shown in the table provided below. Skiers competing "up" in an older category according to the CCC guidelines should do so consistently for all NCD races.	Les catégories qui suivent les nouvelles normes de SFC pour le développement à long terme de l'athlète sont décrites dans la table suivante. Les surclassements ne devraient être faits que selon les normes de SFC et de façon cohérente pour toutes épreuves de la série DCN.

Seeding / Tirage	Juvenile to Masters: By Zone4 according to CPL distance points. Midget, Peewee and Atom: seeding by year of birth.	Juvenile à Masters: par Zone4 en accord avec les points LPC de distance. Midget, Peewee et Atom: tirage par année de naissance.
Sanction	This is a NCD points event. Points will be awarded based on combined performance in the qualification prologue and the A or B Finals. CCC rules will apply.	Cette compétition est inscrite au pointage cumulatif du DCN. Les points seront attribués selon la performance combinée durant les qualifications et les finales A et B. Les règles de CCC s'appliqueront.
Fees / Coût	\$15	\$15
Bib pick-up / Remise des Dossards	Sunday February 6, 8:30-9:30	le dimanche 6 février; 8h30-9h30
Start Time / Départs	First start at 10:00 am. The course will open between 8:30 & 9:45 am	Premier départ à 10h00 . La piste sera ouvert de 8h30 à 9h45.
Waxing / Fartage	No indoor waxing facilities will be available onsite from 8:00.	Aucune salle de fartage sera disponible.
Awards / Prix	Awards will be presented to the top 3 finishers in each category after the last final. Every finisher gets a chocolate covers pretzel.	Des prix seront remis aux 3 premiers finissants de chaque catégorie après la dernière finale. Chaque finissant recevront une bretzel en chocolat.
Cancellation / Annulation	There will be no refunds in the event of cancellation or rescheduling.	Aucun remboursement en cas d'annulation ou de changement de date ou d'horaire.
Race Committee / Comité de course	Race chair: Shelagh Ryan Chief of timing: Harris Kirby Chief of course: Mike Duivenvoorden Race secretary: Laura Duivenvoorden	Directeur d'épreuve: Shelagh Ryan Chef du chronométrage: Harris Kirby Chef de piste: Mike Duivenvoorden Secrétaire d'épreuve: Laura Duivenvoorden

Category/Catégorie	Dist (m)	Year of birth (YOB) Inclusive / Année de naissance	
		Male / Masculin	Female / Féminin
Bunnyrabbit (\$0)		2005 & after / après	2005 & after / après
Para-Nordic Sit	200	Any - Tout	Any - Tout
Atom	200	2001-2002-2003-2004	2001-2002-2003-2004
Peewee	200	1998-1999-2000	1999-2000-2001
Midget	525	1996-1997	1997-1998
Para-Nordic Stand	1100	Any - Tout	Any - Tout
Juvenile	1100	1995	1995-1996
Junior B	1100	1993-1994	1993-1994
Junior A	1100	1991-1992	1991-1992
Senior	1100	1980 to 1990	1980 to 1990
Masters	1100	1979 & before / avant	1979 & before / avant