

## AVIS DE COMPÉTITION

## Course Sprint de Kanata Nordic « Le Bretzel 2015 »



### DATE

Le dimanche 22 février 2015

### EMPLACEMENT

Sur les Sentiers de Kanata Nordic ([Kanata Nordic Trails](#)) au Centre éducatif plein air Bonenfant du Y 1620 Sixth Line Rd. Dunrobin (Kanata nord), Ontario

### STYLE

Course de sprint – style libre avec Prologue

### FORMAT

Le Bretzel 2015 de Kanata Nordic est une série éliminatoire de courses de sprint style libre suivant une course de Prologue.

Peu importe le niveau d'expérience, nous encourageons les athlètes âgés entre 5 et 85 ans+ à se joindre à nous afin de participer à l'événement. Le but de cette activité est d'encourager tous les skieurs des clubs locaux à participer aux courses de DCN de divers niveaux de compétition. La majorité des skieurs participeront au Prologue et prendront part jusqu'à 3 courses éliminatoires selon leur résultats.

### Description

Les départs du Prologue seront effectués par intervalles de 15 secondes, en double. Les classements préférentiels pour les quarts de finales du sprint seront basés sur les résultats chronométrés lors du Prologue. Le classement de chaque course éliminatoire sera utilisé pour déterminer la participation ou non d'un athlète à la course éliminatoire subséquente (demi-finale et finale).

Généralement, il y aura un maximum de 6 skieurs à chaque course éliminatoire. S'il y a moins de 24 skieurs dans une catégorie, le format de 6 skieurs demeurera en vigueur dans chaque éliminatoire même si une course éliminatoire a moins de 6 participants; les trois premiers finissants avanceront alors à la course éliminatoire suivante. Dans le cas où il y a moins de 16 skieurs dans une catégorie, le format sera de 4 skieurs par course éliminatoire et seulement les 2 premiers finissants avanceront.

Les positions de départ pour les quarts de finale s'effectueront selon les Règlements de la SFC. Les 3 coureurs les plus rapides avanceront à la demi-finale. Les finissants dans les éliminatoires du sprint en positions premières, deuxièmes et troisièmes de chaque demi-finale passeront en finale A. Les coureurs qui sont 4<sup>ème</sup> à 6<sup>ème</sup> iront en finale B.

L'attribution du pointage pour le DCN sera basée sur les résultats de la course Prologue seulement si l'athlète participe à chaque course éliminatoire subséquente où l'athlète aura été qualifié. La position de départ des coureurs au Prologue sera déterminée par tirage au sort.

Veuillez noter: En cas de contradiction entre la version française et la version anglaise, la version anglaise régît.

## AVIS DE COMPÉTITION

## Course Sprint de Kanata Nordic « Le Bretzel 2015 »



Les coureurs de la catégorie Juvénile et plus âgés participeront au parcours de sprint longue distance. Les coureurs Midget participeront au parcours de sprint moyenne distance. Les coureurs Atom et Pee Wee participeront au parcours de sprint courte distance. Dépendamment du nombre de coureurs inscrits, les catégories pourront être jumelées.

### DÉTAILS D'INSCRIPTION

Seules les inscriptions en ligne à [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) seront acceptées. La date limite d'inscription est le vendredi 20 février à 23h59, heure de l'Est. AUCUNE INSCRIPTION tardive ne sera acceptée. Pour chaque catégorie éliminatoire de sprint, un maximum de 30 coureurs sera permis.

### EN CAS D'ANNULATION

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation, de changement de date ou de changement à l'horaire.

### RENSEIGNEMENTS

Si vous éprouvez des difficultés avec l'inscription, veuillez communiquer avec [registration@kanatanordic.ca](mailto:registration@kanatanordic.ca). Pour plus d'informations, veuillez consulter le site en ligne [kanatanordic.ca](http://kanatanordic.ca).

### CATÉGORIES

Les catégories suivent les nouvelles normes du SFC pour le développement à long terme de l'athlète et sont décrites dans le tableau ci-bas. Les coureurs qui participent dans une course de DCN ne peuvent combiner les pointages obtenus dans plus d'une catégorie. Les coureurs dans les catégories Junior Femmes et Junior Hommes et plus âgés seront combinés dans les catégories Ouvertes Hommes et Ouvertes Femmes.

### TIRAGE

Pour tous les catégories Atom jusqu'à Ouverte: sélection par tirage au sort selon l'année de naissance.

### SANCTION

Cette compétition est inscrite au DCN pour pointage. Les règles du SFC s'appliqueront. L'attribution de pointage pour DCN sera basée sur les résultats de la course Prologue seulement quand l'athlète a participé dans chaque course éliminatoire des sprints subséquents où l'athlète a été qualifié.

### FRAIS

Atom & Pee Wee 18\$  
Toute autre catégorie: 24\$

### REMISE DES DOSSARDS

Les dossards seront remis au chalet principal (Vail Building) le jour de l'événement, le dimanche 22 février aux heures suivantes:

- Prologue: 8h00 à 9h30
- Quarts de finales: 30 minutes avant la première course éliminatoire

Veuillez noter: En cas de contradiction entre la version française et la version anglaise, la version anglaise régît.

## AVIS DE COMPÉTITION

## Course Sprint de Kanata Nordic « Le Bretzel 2015 »



### DÉPARTS

Premier départ du Prologue : 10h00.  
Accès aux parcours le jour de l'événement entre 8h30 et 9h30.  
L'événement devrait se terminer vers 15h15, selon le nombre de participants prévus.

### PARCOURS

Les cartes des parcours sont jointes à cet avis de compétition.

### FARTAGE

L'espace dans les salles de fartage à l'intérieur est limité.  
Cet événement est inscrit comme « Low Fluoro »; c'est-à-dire que les participants ne pourront pas utiliser le fartage HF (high fluoro) ou MF (medium fluoro) incluant les poudres, les blocs, les rondelles ou les liquides HF ou MF. Il est aussi interdit d'utiliser des additifs ou durcisseurs en poudre pour temps froid.

### PRIX

Des prix seront remis 30 minutes après l'affichage des résultats non-officiels à l'entrée du chalet principal (Vail Building). Les prix sont divisés en 2 types :

#### Prix - Année de Naissance (AN):

Les prix AN seront remis aux athlètes nés entre 1997 et 2009 inclusivement. Les Prix AN seront remis aux premiers finissants féminin et masculin dans chaque catégorie d'âge selon les résultats au Prologue.

#### Prix – Catégories de DCN:

Les prix par catégorie seront remis aux 3 premiers finissants féminins et masculins lors des finales A et B.

Chaque athlète recevra un bretzel en chocolat (sans noix) en finissant la course de Prologue.

### COMITE DE COURSE

Chef d'événement: Lily Yip  
Chef de compétition: Mike Duivenvoorden  
Chef de chronométrage & résultats: Harris Kirby  
Chef de parcours: Gene Vigneron  
Secrétaire de compétition: Kam Leung

### STATIONNEMENT

Stationnement disponible sur le site, mais les espaces sont limités.  
Le covoiturage est recommandé.

### ALIMENTATION & EAU

Nourriture disponible à l'achat (par exemple : soupe, chili, barres granola, muffins). Café, eau en bouteille et jus seront aussi disponibles à l'achat.

### TOILETTES

Il y a des toilettes aux deux étages du chalet principal (Vail Building).

## HÉBERGEMENT

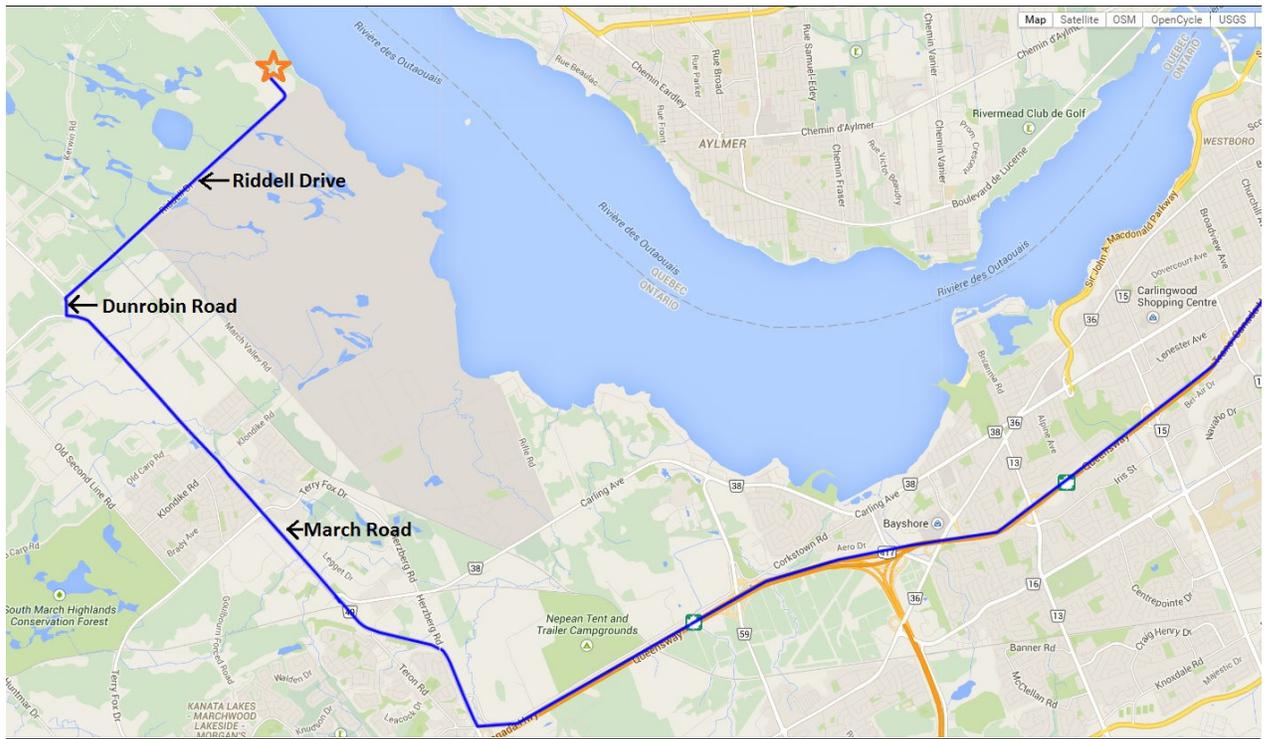
Un espace chauffé à l'intérieur sera disponible pour les athlètes et les spectateurs.

## CATÉGORIES

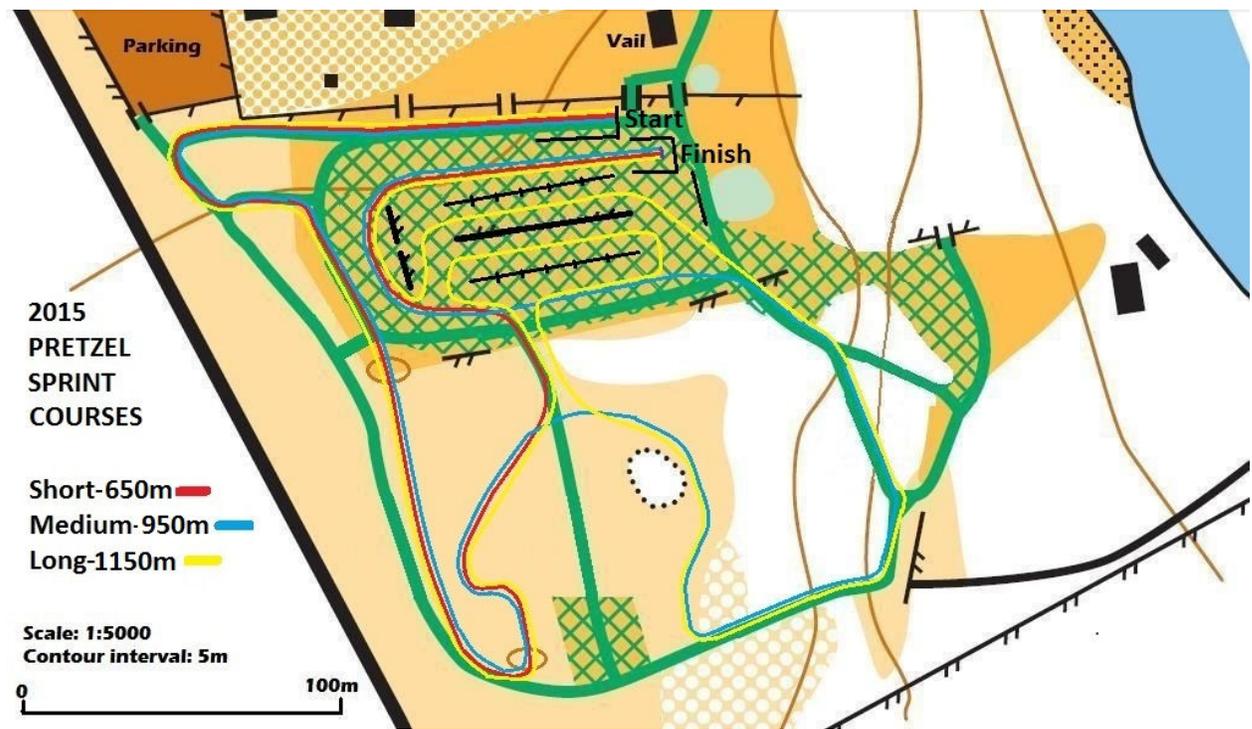
<b>PRIX Année de naissance (AN)</b>	<b>PRIX Catégories</b>	<b>Distance</b>	<b>Catégorie</b>	
			<b>Âge au 31 décembre (option âge) Année de naissance (option année)</b>	
1 <sup>st</sup> place:	1 <sup>st</sup> , 2 <sup>nd</sup> & 3 <sup>rd</sup> place dans Finales A & Finales B		<b>Masculin</b>	<b>Féminin</b>
Garçons 2009- 2008-2007-2006 Filles 2009-2008- 2007-2006	Atom Garçons Atom Filles	Courte 650m	Atom Garçons Âge (5)-6-7-8	Atom Filles Âge (5)-6-7-8
Garçons 2005- 2004-2003-2002 Filles 2005-2004- 2003	Pee Wee Garçons Pee Wee Filles	Courte 650m	Pee-wee Garçons Âge 9-10-11-12	Pee-wee Filles Âge (8)-9-10-11
Garçons 2001-2000 Filles 2002-2001	Midget Garçons Midget Filles	Moyenne 850m	Midget Garçons Âge (12)-13-14	Midget Filles Âge (11)-12-13
Garçons 1999 Filles 2000-1999	Juvenile Garçons Juvenile Filles	Longue 1150m	Juvenile Garçons Âge (14)-15	Juvenile Filles Âge (13)-14-15
Garçons 1998-1997 Filles 1998-1997	Jr B Garçons Jr B Filles	Longue 1150m	Junior B Garçons Âge 16-17	Junior B Filles Âge (15)-16-17
	Jr A Hommes Jr A Femmes	Longue 1150m	Junior A Hommes Âge 18-19	Junior A Femmes Âge 18-19
	Sénior Hommes Sénior Femmes	Longue 1150m	Sénior Hommes Âge 20-29	Sénior Femmes Âge 20-29
	Maître Hommes Maître Femmes	Longue 1150m	Maître Hommes Âge 30 et plus	Maître Femme Âge 30 et plus

Veuillez noter: En cas de contradiction entre la version française et la version anglaise, la version anglaise régit.

## **Emplacement de la Compétition au Centre éducatif en plein air Bonnenfant YMCA– 1620 Sixth Line Road**

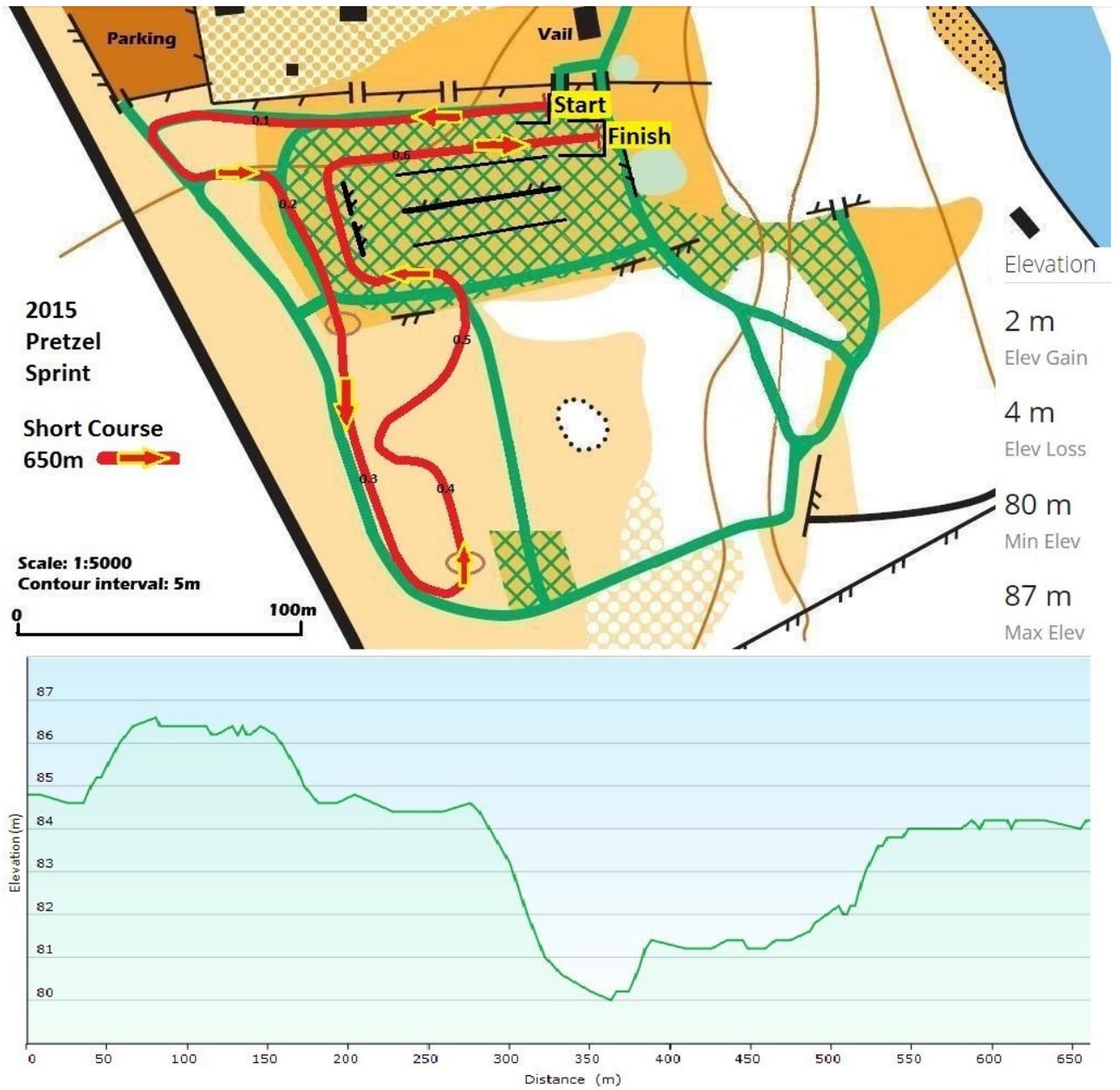


### **Tous les parcours pour toutes catégories féminines et masculines:**



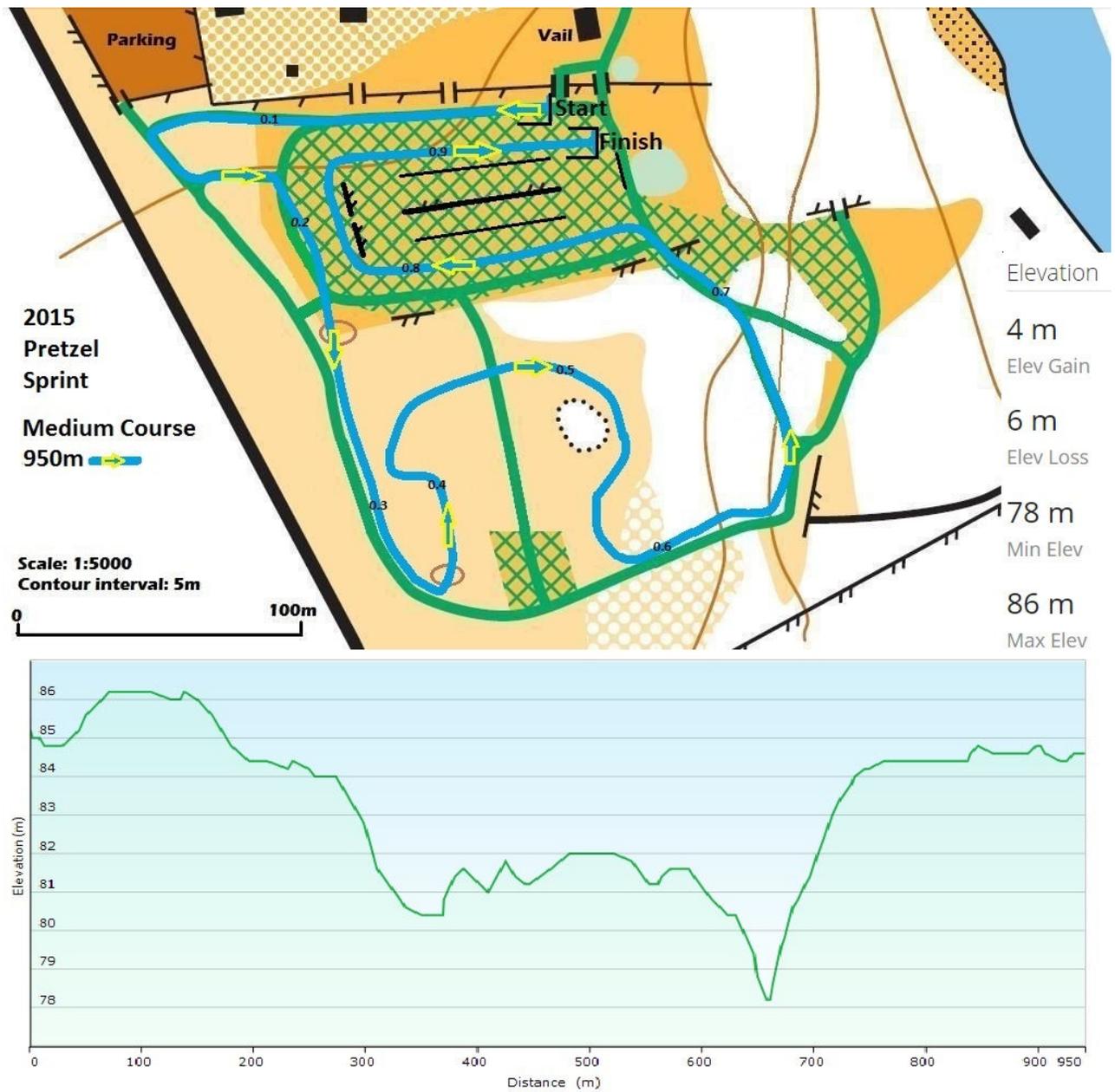
Veuillez noter: En cas de contradiction entre la version française et la version anglaise, la version anglaise régît.

**Parcours courte distance (650 m) pour filles et garçons en catégories Atom & Pee Wee**



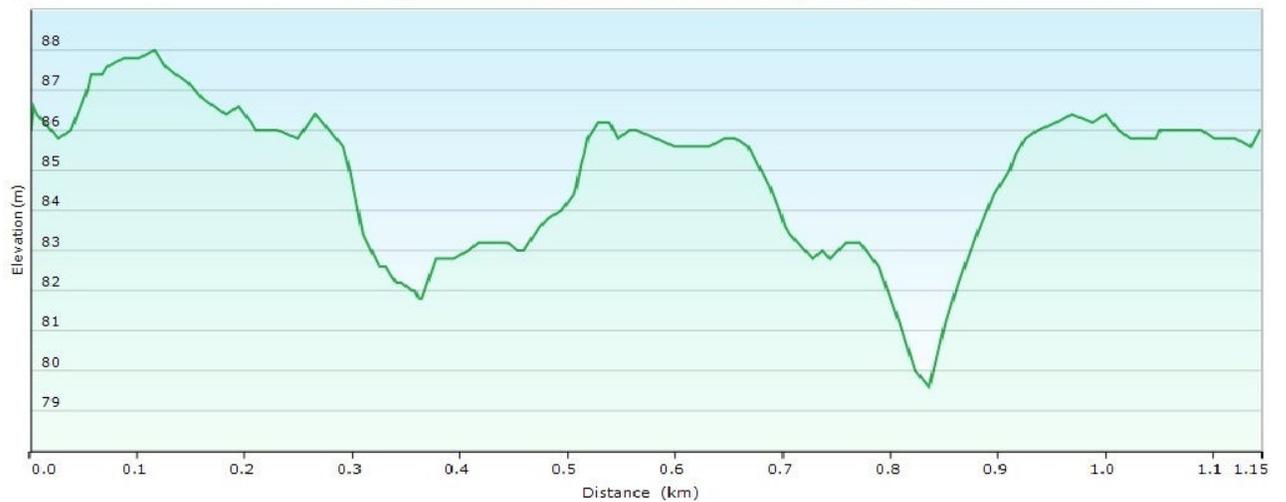
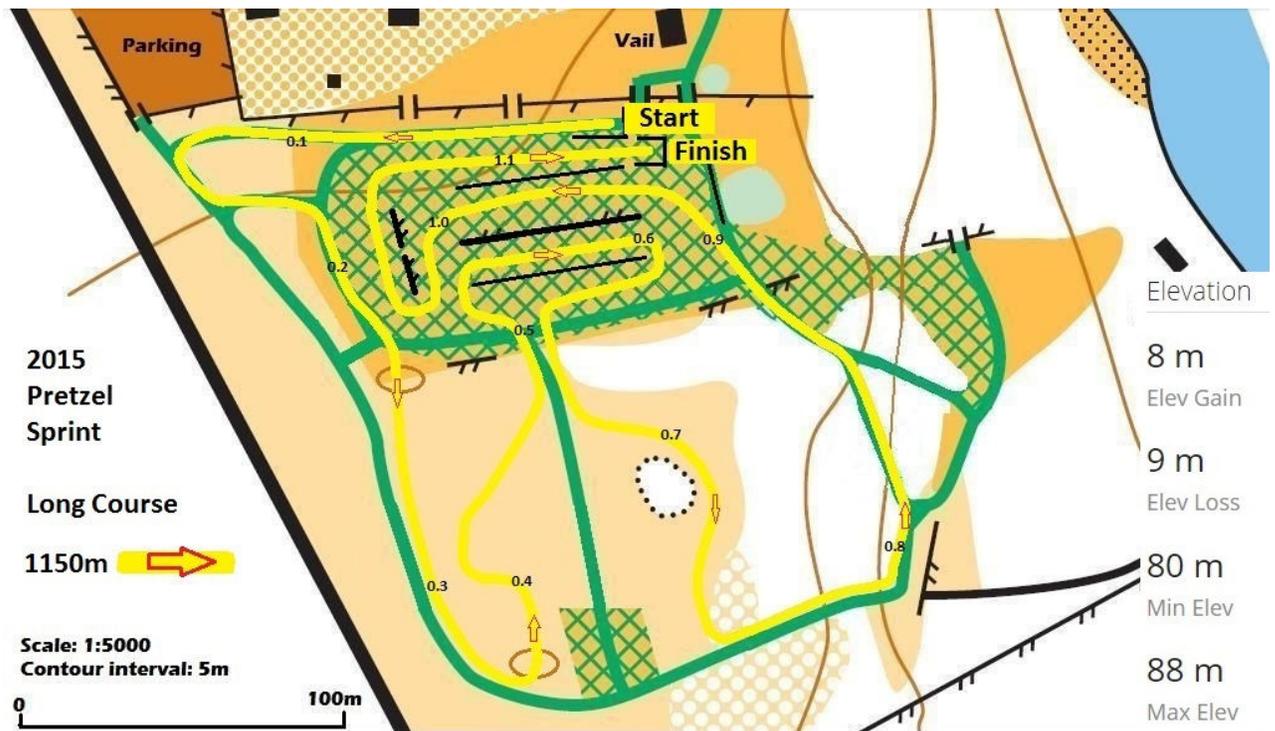
Veuillez noter: En cas de contradiction entre la version française et la version anglaise, la version anglaise régité.

## Parcours moyenne distance (950 m) pour filles et garçons catégorie Midget



Veuillez noter: En cas de contradiction entre la version française et la version anglaise, la version anglaise régit.

**Parcours longue distance (1150 m) pour catégories féminines et masculines - Juvénile, Junior B, Junior A, Sénior & Maître et Ouvertes**



Veuillez noter: En cas de contradiction entre la version française et la version anglaise, la version anglaise régité.